



Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne
Jednostka prowadząca	Wydział Malarstwa i Rzeźby, Kat. Mediacji Sztuki
Jednostka dla której przedmiot jest przygotowany	
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot obowiązkowy
Rok studiów/semestr; forma studiów	Studia stacjonarne - Pierwszy rok studiów
Liczba punktów ECTS	1 pkt/rok
Prowadzący	mgr Bronisław Hendzel
Cel zajęć	Dbłość o sprawność fizyczną, prawidłowy rozwój, zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne oraz zrozumienie związku aktywności fizycznej ze zdrowiem. Kształtowanie i doskonalenie harmonijnego rozwoju fizycznego. Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne. Popularyzacja i upowszechnianie gier drużynowych oraz pływania. Inspirowanie do udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych. Kształtowanie pożądanego postaw.
Wymagania wstępne	Chęci doskonalenia sprawności fizycznej oraz gotowość zrozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz gotowość do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.
Efekty kształcenia w zakresie:	
- <i>wiedzy</i>	Student poznaje: proces harmonijnego rozwoju fizycznego, umiejętność podwyższania sprawności fizycznej, kontrolę indywidualnej sprawności fizycznej, świadome uczestnictwo w rekreacji ruchowej/aktywne spędzanie czasu wolnego/.
- <i>umiejętności</i>	Student potrafi: wykonywać podstawowe elementy techniki w zakresie zespołowych gier sportowych/piłka siatkowa, koszykowa, nożna / oraz stosować je podczas gry, poruszać się przy muzyce/aerobic/, pływać poprawnie /stylowo/ trzema stylami.
- <i>kompetencji personalnych i społecznych</i>	Student potrafi współdziałać w grupie/drużynie/, respektować zasadę "fair play", rozwijać zasadę odpowiedzialności za zdrowie swoje i współpartnerów, potrafi przekazać pozytywne aspekty sportu i rekreacji jako elementów życia w rodzinie.



Treść zajęć	Zajęcia sportowe : 1.zespołowe gry sportowe/ koszykówka ,siatkówka,piłka nożna /- podstawowe elementy techniczno-taktyczne ,gry szkolne z założeniami,rozgrywki międzygrupowe. 2.aerobic-umiejętność wykonywania ćwiczeń przy muzyce,umiejętność ćwiczenia w zespole. 3.pływanie- doskonalenie techniki pływania trzema stylami/klasyczny ,dowolny oraz grzbietowy/ rywalizacja podczas zawodów.
Forma i wymiar zajęć	Zajęcia z zespołowych gier sportowych mają charakter treningu sportowego w jednostkach 1,5 godzinnych .natomiast zajęcia z aerobicy i pływania w wymiarze 45min.
Metody i kryteria oceny	Udział w zajęciach
Sposób zaliczenia	Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach.
Literatura	
Uwagi	Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej oraz krytym basenie
Język wykładowy	Jezyk polski