



AKADEMIA SZTUK PIĘKNYCH
IM. EUGENIUSZA GEPPERTA
WE WROCŁAWIU

Nazwa przedmiotu		Wychowanie fizyczne	
Jednostka prowadząca	-		
Profil studiów	ogólnoakademicki		
Kierunek	Grafika		
Poziom kwalifikacji	Poziom 7		
Forma studiów	stacjonarne		
Rok studiów / semestr	jednolite mgr 1 rok, 1 sem		
wymiar zajęć (liczba godzin kontaktowych) semestr	30		
wymiar zajęć (liczba godzin kontaktowych) tydzień	2		
liczba godzin samodzielnej pracy studenta			
Liczba punktów ECTS	0		
Rodzaj zajęć	zajęcia z zespołowych gier sportowych mają charakter treningu sportowego		
Prowadzący	Wykł. Wojciech Kabat		
Cel zajęć	Zapoznanie z problemem dbałości: o sprawność fizyczną, prawidłowy rozwój, zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne oraz zrozumienie związku aktywności fizycznej ze zdrowiem, kształtowaniem i doskonaleniem harmonijnego rozwoju fizycznego, rozwijaniem poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne, popularyzacją i upowszechnianiem gier drużynowych oraz pływania, inspirowaniem do udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych, kształtowaniem pożądanых postaw.		
Wymagania wstępne	Chęć doskonalenia sprawności fizycznej oraz gotowość zrozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz gotowość do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.		
Efekty uczenia się:		Kod efektów modułowych	Odniesienie do efektów kształcenia na kierunku
- wiedza	student zna proces harmonijnego rozwoju fizycznego i podwyższania sprawności fizycznej, kontroli indywidualnej sprawności fizycznej, rozumie związek aktywności fizycznej ze zdrowiem; świadomie uczestniczy w rekreacji ruchowej/aktywnym spędzaniu czasu wolnego	W_75	-

- <i>umiejętności</i>	student potrafi wykonywać podstawowe elementy techniki w zakresie zespołowych gier sportowych (piłka siatkowa, koszykowa, nożna) oraz stosować je podczas gry; poruszać się przy muzyce (aerobic), pływać poprawnie (stylowo) trzema stylami	U_58	-
- <i>kompetencje społeczne</i>	student potrafi współdziałać w grupie (drużynie, respektować zasadę "fair play", rozwijać zasadę odpowiedzialności za zdrowie swoje i współpartnerów, potrafi przekazać pozytywne aspekty sportu i rekreacji jako elementów życia w rodzinie	K_45	-
Treść zajęć	Zajęcia sportowe : 1. zespołowe gry sportowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna) – podstawowe elementy techniczno- taktyczne, gry szkolne z założeniami, rozgrywki międzygrupowe 2. aerobic – umiejętność wykonywania ćwiczeń przy muzyce, umiejętność ćwiczenia w zespole 3. pływanie – doskonalenie techniki pływania trzema stylami (klasyczny, dowolny oraz grzbietowy), rywalizacja podczas zawodów		
Metody i kryteria oceny	100%: aktywność na zajęciach, testy sprawnościowe		
Sposób zaliczenia	Z		
Literatura			
Język wykładowy	polski		