



Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne
Jednostka prowadząca	Wydział Malarstwa i Rzeźby/Zakład Historii Sztuki,Filozofii i Sportu/
Jednostka dla której przedmiot jest przygotowany	Wydział Ceramiki i Szkła / Katedra Konserwacji i Restauracji Ceramiki i Szkła
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot obowiązkowy, podstawowy, do wyboru
Rok studiów/semestr; forma studiów	I rok, sem. 1 i 2, studia stacjonarne jednolite magisterskie
Liczba punktów ECTS	1
Prowadzący	mgr Bronisław Hendzel
Cel zajęć	Zapoznanie z problemem dbałości: o sprawność fizyczną, prawidłowy rozwój, zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne oraz zrozumienie związku aktywności fizycznej ze zdrowiem, kształtowaniem i doskonaleniem harmonijnego rozwoju fizycznego, rozwijaniem poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne, popularyzacją i upowszechnianiem gier drużynowych oraz pływania, inspirowaniem do udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych, kształtowaniem pożądaných postaw.
Wymagania wstępne	Zdanie egzaminów wstępnych na I rok studiów.
Efekty kształcenia w zakresie:	
- wiedzy	Student zna: proces harmonijnego rozwoju fizycznego, umiejętność podwyższania sprawności fizycznej, kontrolę indywidualnej sprawności fizycznej, świadome uczestnictwo w rekreacji ruchowej/aktywne spędzanie czasu wolnego/.
- umiejętności	Student potrafi: wykonywać podstawowe elementy techniki w zakresie zespołowych gier sportowych/piłka siatkowa,koszykowa,nożna / oraz stosować je podczas gry, poruszać się przy muzyce/aerobic/, pływać poprawnie /stylowo/ trzema stylami.
- kompetencji personalnych i społecznych	Student potrafi współdziałać w grupie/drużynie/, respektować zasadę "fair play", rozwijać zasadę odpowiedzialności za zdrowie swoje i współpartnerów, potrafi przekazać pozytywne aspekty sportu i rekreacji jako elementów życia w rodzinie.
Treść zajęć	Zajęcia sportowe : 1. Zespołowe gry sportowe/ koszykówka, siatkówka, piłka nożna /- podstawowe elementy techniczno-taktyczne, gry szkolne z założeniami, rozgrywki międzygrupowe. 2. Aerobic-umiejętność wykonywania ćwiczeń przy muzyce, umiejętność ćwiczenia w zespole. 3. Pływanie-doskonalenie techniki pływania trzema stylami/klasyczny, dowolny oraz grzbietowy/ rywalizacja podczas zawodów.
Forma i wymiar zajęć	Ćwiczenia, 2 godz. w tygodniu /30 godz.w semestrze/.
Metody i kryteria oceny	100% aktywność na zajęciach, testy sprawnościowe.
Sposób zaliczenia	Semestr 1: zaliczenie. Semestr 2: zaliczenie.
Literatura	
Uwagi	Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej oraz na krytym basenie.
Język wykładowy	Język polski