



Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne
Jednostka prowadząca	Zakład Historii Sztuki, Filozofii i Sportu/
Jednostka dla której przedmiot jest przygotowany	
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot obowiązkowy, podstawowy
Rok studiów/semestr; forma studiów	I rok, Studia stacjonarne licencjackie, sem. 1 i 2,
Liczba punktów ECTS	0
Prowadzący	mgr Bronisław Hendzel
Cel zajęć	Zapoznanie z problemem dbałości: o sprawność fizyczną, prawidłowy rozwój, zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne oraz zrozumienie związku aktywności fizycznej ze zdrowiem, kształtowaniem i doskonaleniem harmonijnego rozwoju fizycznego, rozwijaniem poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne, popularyzacją i upowszechnianiem gier drużynowych oraz pływania, inspirowaniem do udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych, kształtowaniem pożądanых postaw.
Wymagania wstępne	Chęci doskonalenia sprawności fizycznej oraz gotowość zrozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz gotowość do uczestnictwa w rekreacyjnych i sportowych formach aktywności fizycznej.
Efekty kształcenia w zakresie:	
– <i>wiedzy</i>	Student zna: proces harmonijnego rozwoju fizycznego, umiejętność podwyższania sprawności fizycznej, kontrolę indywidualnej sprawności fizycznej, świadome uczestnictwo w rekreacji ruchowej/aktywne spędzanie czasu wolnego/.
– <i>umiejętności</i>	Student potrafi: wykonywać podstawowe elementy techniki w zakresie zespołowych gier sportowych/piłka siatkowa, koszykowa, nożna / oraz stosować je podczas gry, poruszać się przy muzyce/aerobic/, pływać poprawnie /stylowo/ trzema stylami.
– <i>kompetencji personalnych i społecznych</i>	Student potrafi współdziałać w grupie/drużynie/, respektować zasadę "fair play", rozwijać zasadę odpowiedzialności za zdrowie swoje i współpartnerów, potrafi przekazać pozytywne aspekty sportu i rekreacji jako elementów życia w rodzinie.
Treść zajęć	Zajęcia sportowe : 1. zespołowe gry sportowe/ koszykówka ,siatkówka, piłka nożna /- podstawowe elementy techniczno-taktyczne ,gry szkolne z założeniami, rozgrywki międzygrupowe. 2.aerobic-umiejętność wykonywania ćwiczeń przy muzyce, umiejętność ćwiczenia w zespole. 3.pływanie- doskonalenie techniki pływania trzema stylami/klasyczny, dowolny oraz grzbietowy/ rywalizacja podczas zawodów.
Forma i wymiar zajęć	Zajęcia z zespołowych gier sportowych mają charakter treningu sportowego 2 godz. w tygodniu /30 godz.w semestrze/
Metody i kryteria oceny	100%: Udział w zajęciach, testy sprawnościowe
Sposób zaliczenia	Semestr 1: zaliczenie Semestr 2: zaliczenie
Literatura	
Uwagi	Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej oraz na krytym basenie.
Język wykładowy	Język polski